



دائرة الاعتماد وضمان الجودة

السيرة الذاتية

جامعة العلوم الإسلامية العالمية

o (wearing the
University's
robe)

البيانات الشخصية

الاسم	د.مي احمد علي مهيدات
تاريخ ومكان الميلاد	اربذ
الحالة الاجتماعية/ عدد الأولاد	
الكلية	العلوم التربوية
القسم	الارشاد والصحة النفسية
البريد الإلكتروني (الرسمي)	may.mohadat@wise.edu.jo

المؤهلات الدراسية

الدرجة العلمية	التخصص	الجهة المانحة لها	التاريخ
دكتورة	الارشاد النفسي	جامعة اليرموك	2019
ماجستير	الارشاد النفسي	جامعة اليرموك	2016
بكالوريوس	التربية	جامعة اليرموك	2007

التخصص ومجالات الاهتمام

التخصص العام	الارشاد النفسي
التخصص الدقيق	الارشاد النفسي والصحة النفسية
مجالات الاهتمام	الارشاد النفسي ، الصحة النفسية ، الارشاد الاسري



عنوان وملخص رسالة الدكتوراه

عنوان وملخص رسالة الدكتوراه (في حدود 150 كلمة)

عنوان الأطروحة: فاعلية العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي في تحسين نوعية الحياة وخفض مشاعر فقدان و قلق المستقبل لدى عينة من النساء الارامل.

هدفت هذه الدراسة الى الكشف عن فاعلية العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي في تحسين نوعية الحياة وخفض مشاعر فقدان وقلق المستقبل لدى عينة من النساء الارامل ، ولتحقيق اهداف الدراسة تم استخدام مقياس نوعية الحياة المختصر ومقياس مشاعر فقدان ومقياس قلق المستقبل ، كما تم تصميم البرنامج الارشادي تبعا للعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي واستخدام استراتيجيات الارشاد الجمعي ، اظهرت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة احصائية في مجالات مقياس نوعية الحياة والمقياس ككل في المجموعتين التجريبية والضابطة لصالح المجموعة التجريبية مما يدل على ان العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي ساهم في تحسين نوعية الحياة لدى النساء الارامل كما بينت النتائج وجود فروق ذات دلالة احصائية في مجالات مقياس مشاعر فقدان والمقياس ككل وفي مجالات مقياس قلق المستقبل والمقياس ككل في المجموعتين التجريبية والضابطة لصالح التجريبية مما يدل على ان العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي ساهم في الحد من مشاعر فقدان وقلق المستقبل لدى النساء الارامل . كما اظهرت النتائج عدم وجود فرق دال احصائي بين متوسط اداء المجموعة التجريبية وبين القياس البعدي والمتابعة في كل من مقياس نوعية الحياة ومشاعر فقدان وقلق المستقبل وهذا يدل على وجود اثر لبرنامج العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي في تحسين نوعية الحياة وخفض مشاعر فقدان وقلق المستقبل لدى النساء الارامل.

عنوان وملخص رسالة الماجستير

عنوان وملخص رسالة الماجستير (في حدود 150 كلمة)

الامتحان الشامل



دائرة الاعتماد وضمان الجودة

السيرة الذاتية

جامعة العلوم الإسلامية العالمية

السجل الوظيفي

التاريخ	جهة العمل وعنوانها	الوظيفة
2023/10/12 حتى	جامعة العلوم الإسلامية العالمية	استاذ مساعد
2021/3/1 الى	جامعة فيلادلفيا	محاضر غير متفرغ

الأعمال الإدارية واللجان

التاريخ	مسمى العمل الإداري/ اللجان والمهام
2024-10-1 حتى	رئاسة لجنة التدريب الميداني للعام الجامعي 2025-3024
الفصل الدراسي الاول	عضو لجنة تحديث الخطط الدراسية لتخصصات كلية العلوم التربوية /قسم الارشاد النفسي
العام الجامعي	عضو لجنة التعليم الالكتروني
الفصل الدراسي الاول	عضو لجنة تدقيق العلامات
الفصل الدراسي الثاني	عضو لجنة التأكيد على مستوى تسكين مؤهلات الدراسات العليا (الماجستير والدكتوراة)



دائرة الاعتماد وضمان الجودة

السيرة الذاتية

جامعة العلوم الإسلامية العالمية

عضو لجنة اعداد وتصميم ومراجعة مؤهل بكالوريوس الارشاد والصحة النفسية	الفصل الصيفي
عضو لجنة اعتماد مدارس ومراكز التدريب الميداني	الفصل الدراسي الاول

الأبحاث العلمية المنشورة لآخر خمس سنوات

اسم الباحث (الباحثين)	عنوان البحث والناشر والتاريخ
د.مي احمد مهيدات	القدرة التنبؤية لادارة الاجهاد النفسي المدرك في خفض قلق المستقبل لدى طلبة جامعة اليرموك / مجلة جامعة القدس المفتوحة للابحاث والدراسات التربوية والنفسية 2021
د.مي احمد مهيدات	الدراسات العلاقية بين الفعالية الاجتماعية والتمكين النفسي لدى عينتين من معلمي ومعلمات المرحلة الثانوية في محافظة اربد / مجلة جامعة القدس المفتوحة للابحاث والدراسات التربوية والنفسية 2021
د.مي احمد مهيدات ا.د. احمد صمادي	فاعلية برنامج ارشادي عقلاني انفعالي سلوكي في تحسين مشاعر الفقدان وقلق الدراسات التربوية والنفسية / المجلة التربوية الاردنية 2022
د.مي احمد مهيدات ا.د. محمد محمود العناقرة	العلاقة بين رأس المال النفسي والتعاطف مع الذات لدى عينة من مدرسي جامعة اليرموك في مدينة اربد / مجلة النجاح للعلوم الانسانية مقبول للنشر في 2024 نشر كتاب بعنوان برنامج الدعم والتأهيل المقدم للمرأة الاردنية الارامل انموذجا / احد اصدارات وزارة الثقافة الاردنية مناسبة مئوية الدولة الاردنية. / منشور 2021
د.مي احمد مهيدات	اليقظة الذهنية المعرفية والعاطفية وعلاقتها بالاجهاد الأكاديمي لدى الطلبة
د.مي احمد مهيدات	الدراسات التربوية والنفسية / المجلة التربوية والنفسية (المجلد 9، العدد 2، سنة النشر 2024)
د.مي احمد مهيدات	التنظيم الذاتي الأكاديمي وعلاقته بالإرهاق العاطفي لدى طلبة جامعة اليرموك / مجلة اربد للبحوث الانسانية / منشور 2025

المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية



دائرة الاعتماد وضمان الجودة

السيرة الذاتية

جامعة العلوم الإسلامية العالمية

اسم المؤتمر والجهة المنظمة	مكان وتاريخ انعقاده	نوع المشاركة
مؤتمر الاوراق النقاشية الملكية بين الدراسة والتأنيذ : خريطة طريق لمستقبل الدولة الاردنية	جامعة اليرموك 2022/7/25-24	ورقة بحثية بعنوان دور الاحزاب
مؤتمر الاردن في كتابات المستشرقين	جامعة اليرموك 2017/11/29	عضو اللجنة التنظيمية
مؤتمر مئوية الدولة الاردنية : الاردن	جامعة اليرموك 2021/19-18 ايار	عضو اللجنة العلمية

الدورات التدريبية

اسم الدورة والجهة المنظمة	التاريخ
1- التعليم والتعلم باستخدام اساليب التدريس الحديثة وتكنولوجيا التعليم لمزاولة العمل الاكاديمي / الجامعة الاردنية	2022/4/23-4/19
2- البرنامج التأهيلي في اللغة الانجليزية بمعدل 6 ساعات معتمدة / جامعة اليرموك	2022/8/3
3- اجازة ممارسة العمل الاكاديمي / وزارة التعليم العالي والبحث العلمي	2022/9/1
4- تهيئة اعضاء هيئة التدريس الجدد/ جامعة العلوم الاسلامية العالمية	2024/1/25- 2024/2/1

الأنشطة التدريسية



الدراسات العليا	البكالوريوس	المقررات والمواد الدراسية التي قام بتدريسها
		1- الأنشطة التعبيرية في الارشاد 2- التقييم النفسي والتربوي 3- علم النفس المعرفي 4- تكنولوجيا المعلومات في الارشاد 5- الصحة النفسية 6- الشخصية والتكيف 7- الارشاد الاسري 8- الاسس النظرية في الارشاد 9- الاعداد العملي 10- التدريب الميداني في الارشاد والصحة النفسية 11- علم النفس التربوي 12- الارشاد التأهيلي 13- المشكلات السلوكية للطلبة واساليب معالجتها



دائرة الاعتماد وضمان الجودة

السيرة الذاتية

جامعة العلوم الإسلامية العالمية

التاريخ	اسم الهيئة والجمعية العلمية المهنية ومكانها
2019/9/1	1- المنتدى الثقافي اربد

المنح والجوائز التي حصل عليها

التاريخ	الجهة المانحة للجائزة ومكانها	اسم الجائزة