



جامعة العلوم الإسلامية العالمية

دائرة الاعتماد وضمان الجودة والإطار الوطني للمؤهلات

السيرة الذاتية



البيانات الشخصية

الاسم	رندة عودة أبو سته بركات
تاريخ ومكان الميلاد	عمان 1985\6\6
الجنسية	العلوم التربوية
الحالة الاجتماعية / عدد الأولاد إن وجد	الارشاد والصحة النفسية
صندوق البريد والرمز البريدي	
الجوال	0779615615

البيانات الادارية

الكلية	العلوم التربوية
القسم	الارشاد والصحة النفسية
تاريخ التعيين	2021/2/22
الرقم الوظيفي	10601
البريد الإلكتروني (الرسمي)	Randa.Odeh@wise.edu.jo

اللغات

اللغة	درجة الاتقان (استماع، كتابة، قراءة، محادثة)
العربية	ممتاز
الانجليزية	متوسط



جامعة العلوم الإسلامية العالمية

دائرة الاعتماد وضمان الجودة والإطار الوطني للمؤهلات

السيرة الذاتية

المؤهلات الدراسية

الدرجة العلمية	التخصص	الجهة المانحة لها / الدولة	التاريخ
دكتورة	الارشاد النفسي والتربوي	الجامعة الأردنية	2020
ماجستير	الارشاد النفسي والتربوي	الجامعة الأردنية	2010
مزولة مهنة	مرشد نفسي مهني	وزارة الصحة	2012
بكالوريوس	تربية خاصة	الجامعة الأردنية	2007

الرتب الأكاديمية

الرتبة الأكاديمية	الجهة المانحة لها	الدولة	التاريخ
استاذ مساعد	جامعة العلوم الإسلامية العالمية	الأردن	2022

التخصص ومجالات الاهتمام

التخصص العام	الارشاد النفسي والتربوي
التخصص الدقيق	الارشاد النفسي والتربوي
مجالات الاهتمام	الإرشاد الأسري، وإرشاد الأطفال والمراهقين، قياس النفسي والتربوي



جامعة العلوم الإسلامية العالمية

دائرة الاعتماد وضمان الجودة والإطار الوطني للمؤهلات
السيرة الذاتية

عنوان وملخص رسالة الدكتوراه

عنوان وملخص رسالة الدكتوراه (في حدود 150 كلمة)

العنوان: القدرة التنبؤية لاستراتيجيات التنظيم الانفعالي وأنماط التعلق بين الزوجين في إدارة الأزمات الأسرية لدى عينة مختارة من الزوجات العاملات في عمان

ملخص الدراسة: هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف إلى مستوى قدرة الزوجات العاملات على إدارة الأزمات الأسرية. وعلى أكثر استراتيجيات التنظيم الانفعالي وأنماط التعلق الزوجي شيوعاً لدى الزوجات العاملات. وكذلك التعرف على القدرة التنبؤية لهذه المتغيرات في إدارة الأزمات الأسرية، ومدى اختلافها باختلاف عدد من المتغيرات الديمغرافية. وتكونت عينة الدراسة من (350) زوجة عاملة في المدارس الحكومية الواقعة في العاصمة عمان، وتم اختيارهم بالطريقة المتيسرة، وتم تطبيق مقياس استراتيجيات التنظيم الانفعالي، وأنماط التعلق الزوجي، وإدارة الأزمات الأسرية التي قامت الباحثة بتطويرها لأغراض الدراسة الحالية. وتم إيجاد معاملات الصدق والثبات لهذه المقاييس. وقد أظهرت النتائج أن قدرة الزوجات العاملات على إدارة الأزمات الأسرية كان متوسطاً، وجاءت مرحلة تقييم ما بعد الأزمة في المرتبة الأولى بأعلى مستوى، أيضاً أشارت نتائج إلى أن استراتيجيات إعادة التركيز الإيجابي ونمط التعلق التجنبي هما الأكثر شيوعاً لدى الزوجات العاملات، وهناك قدرة تنبؤية لكل من استراتيجيات التنظيم الانفعالي (لوم الذات، واستراتيجية المشاركة الاجتماعية، واستراتيجية إعادة التفكير الإيجابي) وأنماط التعلق الزوجي (نمط التعلق الآمن، و نمط التعلق القلق) تصل إلى (87%) من التباين في إدارة الأزمات الأسرية لدى الزوجات العاملات، وأن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ($0.05 \geq \alpha$) تُعزى لمتغير العمر لصالح الفئة العمرية (40- فأكثر)، وعدد أفراد الأسرة لصالح 7 أفراد فأكثر. في ضوء ما توصلت إليه دراسة من نتائج توصي ببحث الاختصاصيين النفسيين إلى تطوير وتصميم برامج قائمة على استراتيجيات التنظيم الانفعالي وزيادة الوعي حول تأثير أنماط التعلق الزوجي بهدف رفع كفاءة الزوجات في إدارة الأزمات الأسرية.

عنوان وملخص رسالة الماجستير

عنوان وملخص رسالة الماجستير (في حدود 150 كلمة)

امتحان الكفاءة المعرفية: ناجح



جامعة العلوم الإسلامية العالمية

دائرة الاعتماد وضمان الجودة والإطار الوطني للمؤهلات
السيرة الذاتية

السجل الوظيفي

التاريخ	جهة العمل وعنوانها	الوظيفة
2008-2015	كلية العلوم التربوية، الجامعة الأردنية.	مساعد تدريس
2017-2018	مؤسسة نهر الأردن	مدير حالة رئيسي
2018-2020	عيادة دكتور هاشم فاخوري	أخصائي نفسي

الأعمال الإدارية واللجان

التاريخ	مسمى العمل الإداري/ اللجان والمهام
2023 - 2022	نائب عميد كلية العلوم التربوية لشؤون الطلبة
2022 - الان	لجنة البحث العلمي
2021 - الان	لجنة الجدول الدراسي

الانتاج العلمي / الأبحاث العلمية المنشورة لآخر خمس سنوات

Name of Author / Authors	Research Title, Publisher, Date
د. عدي المصاروة د. رندة بركات	الابتزاز العاطفي وعلاقته بإعراض اضطرابات النوم لدى طالبات جامعة العلوم الإسلامية العالمية، مجلة المشكاة، 2023
د. محمد الخوالدة د. عدي المصاروة د. رندة بركات	اتجاهات المرشدين المتدربين في الجامعات الأردنية نحو استخدام الإرشاد عن بعد في أماكن تدريبهم خلال جائحة كورونا، مجلة المشكاة، 2023
د. رندة بركات د. اسلام الزعبي	مستوى الاتزان الانفعالي وعلاقته بتقبل صورة الجسد والإجهاد الفكري لدى طالبات جامعة العلوم الإسلامية العالمية، مجلة البلقاء، 2023



جامعة العلوم الإسلامية العالمية

دائرة الاعتماد وضمان الجودة والإطار الوطني للمؤهلات
السيرة الذاتية

اسم المؤتمر والجهة المنظمة	مكان وتاريخ انعقاده	نوع المشاركة
مؤتمر سمحة	Online، 2022	حضور
مؤتمر الصحة النفسية	الجامعة الأردنية - قسم علم النفس، 2023	منشور إلكتروني
مؤتمر الأمن السيبراني	الجامعة العربية، 2023	ورقة علمية

الدورات التدريبية والشهادات

اسم الدورة والجهة المنظمة / الشهادة والجهة المناحة	التاريخ
دورة البحث العلمي/ مركز الاستشارات، الجامعة الاردنية، عمان الاردن	2023
دورة الارشاد باللعب / مركز بانا، عمان الاردن	2022
دورة سيكودراما / مركز وداد للاستشارة النفسية والاسرية، عمان الاردن	2023
دورة اختبار لا يتر، مركز بانا، عمان الاردن	2022
دورة اختبار وود كوك جونسن، الجامعة الاردنية، عمان الاردن	2014
دورة مقدمة في الإضرابات النفسية، مؤسسة نهر الاردن/ عمان الاردن	2016
دورة إدارة الحالة، مؤسسة نهر الاردن/ عمان الاردن	2016

المقررات والمواد الدراسية

المقررات والمواد الدراسية التي تم تدريسها	البكالوريوس	الدراسات العليا
اعداد عملي	√	☐
مبادئ الارشاد النفسي والتربوي	√	☐
مبادئ القياس النفسي والتربوي	√	☐
مشكلات الاطفال والمراهقين واساليب التعامل معها	√	☐
التدخل المبكر	√	☐
نظريات الارشاد	√	☐
الارشاد المهني	√	☐



جامعة العلوم الإسلامية العالمية

دائرة الاعتماد وضمان الجودة والإطار الوطني للمؤهلات

السيرة الذاتية

☐	✓	الإرشاد المدرسي
☐	✓	اضطرابات النفسية
☐	✓	مهارات الاتصال
☐	✓	الشخصية والتكيف
☐	✓	الإرشاد الأسري
☐	✓	الضغط النفسي
☐	✓	التأهيل المهني
☐	✓	الصحة النفسية
☐	✓	الأنشطة التعبيرية
☐	✓	التدريب الميداني في الإرشاد

العضوية في الهيئات، الجمعيات العلمية، أو المهنية

التاريخ	اسم الهيئة، الجمعية العلمية، أو المهنية ومكانها
2012	شهادة عضوية لدى الجمعية الاردنية لعلم النفس

المنح والجوائز التي تم الحصول عليها

التاريخ	الجهة المانحة للجائزة ومكانها	اسم الجائزة
2007	الجامعة الاردنية، كلية العلوم التربوية	أول دفعة بكالوريوس
2010	الجامعة الاردنية، كلية العلوم التربوية	أول دفعة ماجستير